

Reclaiming our Stories

Vorläufige Einigungen / Temporary Agreements

– English below -

- Wir dürfen alle immer sagen, wenn etwas nicht gut läuft.
- Wir müssen nicht wissen, was genau nicht gut läuft – alleine das unguete Gefühl darf schon in jedem Fall benannt werden.
- Wir müssen nichts gut können. Nix was wir uns zeigen, muss gut oder fertig sein.
- Unterbrechungen dieser Art können mündlich getätigt oder im Chat und als Name mit #xxx gekennzeichnet werden
- Alle tragen die Verantwortung dafür, Unterbrechungen möglich zu machen
- Wir können uns bei allen Teilnehmer*innen melden, wenn wir über etwas sprechen möchten, z.B. über den privaten Chat bei Zoom oder über Telegram
- Wenn Verletzungen geschehen, bemühen wir uns um einen liebevollen Umgang mit Fehlern und fühlen uns auch gemeinsam verantwortlich dafür, auf Fehler hinzuweisen. Auf eine liebevolle Art
- Es gibt ein Pad als Kummerkasten. Der Link dahin kommt noch.
- Unser Vertraulichkeitsabkommen besteht darin, dass wir außerhalb der Gruppe nur über unsere eigenen Erfahrungen in der Gruppe sprechen, wobei alle anderen Menschen anonymisiert werden. Private Geschichten anderer Leute werden unter keinen Umständen erzählt.
- Wenn ich über Dinge sprechen möchte, die sich um Themen wie Gewalt oder physische und psychische Misshandlung drehen, spreche ich eine Trigger-Warnung aus.
- Generell sagen wir bevor wir einen geschriebenen Text vortragen, worum es gehen wird und geben den anderen einen Moment Zeit zu entscheiden, ob sie zuhören möchten
- Wenn wir nicht zu einem Treffen kommen, schreiben wir es in die Telegram Gruppe

- Immer wenn nach einer Pause gefragt wird, gibt es eine.
- Der geplante Zeitrahmen wird maximal um 15min überschritten

- We are always allowed to speak out, when something isn't going well
- We don't need to know what it is that isn't going well in order to say it. An uncomfortable feeling is enough for being said.
- We don't have to be good at anything. Nothing that we show has to be good or finished.
- Interruptions of this kind can be made orally or via Chat or changing your name to #xxx
- We all carry the responsibility to make these interruptions visible and to listen up!
- We can contact any participant of the project if we want to talk about something. We can use the private chat in Zoom for this or the telegram group.
- In case people get hurt, we try to find a loving way of dealing with mistakes. We take responsibility together to remark when mistakes have happened. In a caring way.
- There will be a pad where you can write down any concerns. The link will be published later on.
- Our confidentiality agreement consists of the idea that we only share things that happen inside the group to people outside the group if they concern our own experiences. If we

mention other people from the group in the things we say this has to be anonymously. We don't share the stories other people have told within the project with people outside the project *whatsoever*. Not even anonymously.

- If the stories we are about to tell contain physical or psychological violence or any kind of abusive behaviour, we will warn the listeners about possible triggers
- In general we always give an outline of what our text will be about and leave the potential listeners a moment to decide whether they want to listen or not
- In case I don't come to a meeting, I will let the others know via telegram

- When somebody needs a break, we take a break.
- We don't extend sessions for more the 15mins beyond the scheduled time.